



کارت ترخیص



📄 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از تزریق داخلی گوش برای کری ناگهانی

🔪 کری ناگهانی گوش چیست؟

🔍 کری ناگهانی گوش (SSNHL) به کاهش یکباره شنوایی در یک گوش گفته می‌شود که معمولاً طی 72 ساعت اتفاق می‌افتد.

علل شایع:

✓ اختلال عروقی گوش داخلی ✓ ویروس‌ها ✓ التهابات ✓ آسیب عصبی ✓ علت ناشناخته در بیشتر موارد

📌 تزریق داخلی گوش (Intratympanic Injection)

♦ روشی است که داروی کورتیکواستروئید یا سایر داروهای ضد التهاب مستقیماً به گوش میانی تزریق می‌شود تا اثر درمانی سریع‌تر و مستقیم بر گوش داخلی داشته باشد.

مزایا: * کاهش التهاب گوش داخلی * افزایش شانس بهبود شنوایی * کاهش عوارض داروی سیستمیک

📌 وضعیت طبیعی پس از تزریق

* وزوز خفیف یا صداهای غیرطبیعی * احساس پری گوش * خارش خفیف * ترشح کم خون آلود یا مایع از گوش (در روز اول) * کمی سرگیجه یا ناپایداری
➔ این موارد معمولاً طبیعی و موقت هستند.

🚨 علائم هشدار (نیازمند مراجعه فوری)

! خونریزی گوش ! ترشح چرکی یا بدبو ! درد شدید ! کاهش ناگهانی دوباره شنوایی !
! سرگیجه شدید یا استفراغ ! تب

📌 دارودرمانی پس از ترخیص

داروهای رایج:

📌 قطره گوش تجویزی 📌 داروی ضد التهاب سیستمیک (طبق دستور پزشک) 📌 مسکن (استامینوفن)

نکات مهم:

✓ دارو طبق ساعت و دوز تجویز شده مصرف شود ❌ خودسرانه قطع دارو ممنوع

! در صورت حساسیت یا تهوع گزارش دهید

📌 مراقبت از گوش

* از فرو بردن انگشت یا اشیاء در گوش خودداری کنید * گوش را خشک نگه دارید * استفاده از گوش‌گیر در حمام یا شنا توصیه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



حمام و بهداشت

✓ حمام مجاز است

✗ از خیس شدن مستقیم گوش تا چند روز خودداری کنید

✗ شستشوی مو و بدن بدون تماس با گوش

پوزیشن و استراحت

وضعیت خواب:

✓ نیمه‌نشسته ✓ قرار دادن گوش سالم به سمت پایین گاهی توصیه می‌شود ✗ استراحت کافی = کمک به بهبود شنوایی

فعالیت و بازگشت به کار

* فعالیت سبک روز بعد از تزریق * ورزش سنگین، شنا و غواصی تا 1 هفته ممنوع * اجتناب از وزوز و فشار زیاد در گوش

مراقبت شنوایی و توصیه‌های صوتی

* از صداهای بلند دوری کنید * استفاده از هدفون بلند ممنوع * تمرینات گوش طبق دستور شنوایی‌شناس

پیگیری پزشکی

📅 ویزیت بعدی 2-3 ✓ روز بعد یا طبق برنامه پزشک ✓ ارزیابی شنوایی ✓ بررسی محل تزریق

✓ تکرار تزریق در صورت نیاز

سلامت روان

ممکن است بیمار دچار 😞: اضطراب 😞: نگرانی از کاهش شنوایی دائمی

✓ حمایت خانواده و مشاوره روانی کمک‌کننده است

چک‌لیست روزانه بیمار

✓ مصرف دارو طبق نسخه ✓ گوش خشک و تمیز ✓ کنترل درد یا وزوز ✓ استراحت کافی

✓ اجتناب از فشار صوتی ✓ مراجعه به پزشک طبق برنامه

چه زمانی فوراً مراجعه کنیم؟

🚨 خونریزی 🚨 ترشح چرکی 🚨 درد شدید 🚨 سرگیجه شدید 🚨 کاهش شنوایی ناگهانی

کد آموزشی: PDC-ENT-07



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد